

## Agility: Envolve-se!



Antigos praticantes de Agility, depois de muitos anos de envolvimento, mergulham o pé em muitas facetas dessa "coisa" que é o esporte canino. Competem na modalidade de adestramento, Agility, guarda e proteção, competição de mergulho de cães, trabalho de faro e salvamento, enfim muitos esportes aleatórios de cães e coisas do meio.

Muitos desses esportistas antigos administram clubes e associações de Agility e outras organizações sem fins lucrativos, para competições e treinamento, ensinando muito sobre reforço positivo e treinamento intuitivo de cães.

É verdade que TODOS os donos de cães podem desfrutar de alguma prática de Agility juntos. E não exige nenhum equipamento especial ou caro. Isso mesmo: "Não requer equipamentos esportivos caros".

Se você fizer o que é certo, com um mínimo de prática, tampouco necessitará de aulas de Agility para treinar dos seus cães até um estágio inicial. Requer apenas algum conhecimento do esporte e entender como esse esporte difere de outros esportes caninos.

Se, no entanto, você for uma exceção à regra ou desejar uma chance de um dia competir em alto nível em qualquer grupo de Agility, sugerimos que você procure um especialista em Agility para aprender sobre esse nível superior do esporte: as competições. (A CBA – Comissão Brasileira de Agility da CBKC pode ajudá-lo nisso). Você até pode comprar algum equipamento suplementar, mas, na maioria das vezes, os clubes promotores terão o equipamento necessário e ensinarão como usá-lo na seqüência certa, para que você possa competir em um nível mais alto. Vá assistir algumas provas de Agility de cães e veja o que pensa.

A maioria dos donos de cães não quer competir no esporte. Leva meses e meses, se não anos, de treinamento consistente e difícil para competir com sucesso. Mas, novamente, a maioria dos donos de cães e cães e filhotes já poderá se beneficiar

desse maravilhoso esporte, como apenas um pouco de divertido treinamento. Novamente, ir a uma prova de Agility certamente despertará seu interesse e poderá ajudar a motivá-lo a treinar obediência e a treinar seu cão em Agility.

### **Por que Agility? Porque Agility é divertido!**

Diversão! Sinceramente é divertido. Mas a maioria das pessoas é facilmente frustrada pelo treinamento de obediência, porque se concentram principalmente no negativo, ou em suas expectativas “altas” do que elas acham que a obediência do cão deve ser, e se concentram menos no treinamento real do cão. A maioria das pessoas quer que seus cães passem do jardim de infância para a faculdade, muito rapidamente. Não faça isso e tenha certeza de que você não está empurrando seu cão com muita força e rapidez.

Mas, não importa a forma, o quanto você reduz ou como força a pressão; o treinamento de Agility do cão é divertido para você e para seu cão ou para seu filhote. Percursos, saltos ou obstáculos, túneis e praticamente todas as etapas de Agility são divertidos para vocês dois! É difícil ver seu cão voar sobre barreiras ou obstáculos, passar por túneis, ou observar filhotes começarem a se desenvolver num curso de Agility para filhotes, e a não ter um enorme prazer e alegria.

Sim, às vezes pode ser um pouco frustrante porque não é exatamente fácil, mas é provável que o seu cão se divirta mais do que você com esse esporte, porque é rápido e requer muitas reações e rapidez para ser bem-sucedido. Mas, estranhamente, um obstáculo ou trave perdida é aceito melhor por muitos donos de cães do que um cão que não "senta" quando comandado. E, até certo ponto, muitos concordam, pois querem que seus cães respondam bem em obediência, mas principalmente superem a diversidade de todos os obstáculos do Agility. Ao invés de se aborrecer, você deve rir e divertir-se quando seu filhote entra no túnel três vezes seguidas. A ordem é divirta-se!

A CBA – Comissão Brasileira de Agility da CBKC promove excelentes provas em todo o país, que são as mais indicadas para todas as raças e raças mistas. Seu cão não precisa ser um Border Collie para se destacar no Agility (embora os

proprietários do Border Collie provavelmente discordem!) Raças mistas de todas as idades e tamanhos podem ser bastante eficientes e aprender a praticar este esporte de Agility. Outros países e organizações além da CBKC também têm eventos. A Crufts, por exemplo mostra cães competidores que são bem conhecidos em todo o mundo por sua velocidade e agilidade! (Nota da tradução)

## **Filhotes**

Os filhotes não podem participar de provas de Agility à toda velocidade ou altura de obstáculos. Os filhotes são criaturas em constante crescimento e quanto maior o padrão da raça, mais tempo o filhote deve esperar até que sua altura e ritmo sejam elevados ao nível de competição.

Saltar obstáculos altos é um problema no crescimento das articulações dos filhotes. Todo o percurso, pulando e se apoiando com força na articulação do ombro pode causar problemas mais tarde, na vida desse filhote. A altura do salto deve ser curta e gerenciável. Basicamente, apenas passar por cima do obstáculo deixado no solo, é suficiente para ensinar e reforçar positivamente o comportamento de salto de um filhote.

Correr muito em superfícies duras ou rígidas como concreto, também pode prejudicar o crescimento das articulações dos filhotes. No entanto, algumas corridas em superfícies macias como terra ou grama, podem ser boas para os pequenos.

Acrobacias constantes devem ser evitadas. Muitas barreiras ou obstáculos podem afetar um cão ou, especialmente, a coluna vertebral de um filhote em crescimento. Um estudo foi realizado anos atrás, depois que vários conhecidos praticantes de Agility tiveram que se aposentar seus cães devido a ferimentos que costumavam ocorrer quando eram filhotes em crescimento. Considere ouvir e analisar isso do ponto de vista de um bom veterinário.

Deixe os filhotes serem filhotes e ter alguns comportamentos de filhotes. Não force demais o treinamento ou seu corpo, especialmente nas provas de Agility para e para chegar à uma medida, compare quando seus filhos humanos podem

treinar e brincar (pense em jogar futebol, por exemplo), e respeite até que o corpo do seu filhote tenha idade suficiente para lidar com o estresse. Não faça ao seu filhote o que você não faria ao seu filho

Você pode praticar o “sentar”, “deitar”, “vir” e “ficar” com bastante frequência (dentro do razoável). Mas o treinamento e provas de Agility para filhote precisam ser abordados com algum respeito. Muito ou alto demais pode limitar a vida e o controle de dor do seu cão, mais tarde na vida.

Aprenda a dar comandos ou instruções cedo. Esta é provavelmente a maior tarefa que um praticante de Agility deve ter no treinamento do seu cão: ser um treinador de obediência constante e regular!

No treinamento de cães, nós dizemos aos nossos cães o que eles devem fazer e como devem fazer! Não faz sentido dar um comando ou sugestão como "deitar" ou "sentar" e depois lutar por vinte minutos para tentar fazer com que o cão mostre esse comportamento. A ciência provou que é melhor fazer com que o cão ou filhote mostre o comportamento de forma consistente, através de reforço positivo, veja a ação do filhote e, em seguida, diga a ele o que está fazendo (adicionando o comando). Isso ajuda a condicioná-lo a um comportamento que ele já está confortável em executar, ligando aquela ação àquele comando.

Se você foi à China sem falar chinês, é provável que eles não gritem com você e o forcem a sentar em uma cadeira, para mostrar as diferenças do idioma para "sentar". Em vez disso, eles gentilmente mostrariam, diriam e elogiarão quando você realizar com êxito a tarefa e o idioma.

Mas no Agility, o cão precisa conhecer a seqüência de comportamentos e ações que surgirão, para acelerar ou diminuir a velocidade de entrada. Normalmente, temos que informar ao cão cerca de dois a três obstáculos ou saltos antes do tempo, para que ele tenha uma chance de ter um "percurso limpo". A velocidade determina com que rapidez e quantos comandos adiante você precisa comandar seu cachorro. Se o seu cão é rápido e a velocidade dele é rápida, você deve trabalhar especialmente no SEU desempenho, ou ele pode entrar no túnel três vezes seguidas!

Um percurso limpo, no esporte de Agility, é uma corrida sem erros e que está dentro do tempo exigido pelas regras de cada organização. Algumas tendem a ser mais rigorosas no tempo e nos erros do que outras.

Novamente, se você não vai competir no Agility isso não é tão importante; mas você ainda deve trabalhar em direção a alguns objetivos e alguma perfeição, mesmo se simplesmente estiver praticando alguma Agility em casa, no seu tempo livre. Desafiar a si mesmo e trabalhar na dinâmica do Agility torna tudo mais divertido para vocês dois. Se for muito fácil, não será tão divertido nem mesmo um grande desafio. Confie em nós, você vai se divertir!

Seu cão precisa aprender a trabalhar dos dois lados. No treinamento de obediência, consideramos o cão na coleira do lado esquerdo, ombros paralelos ao seu joelho na posição de "Junto". A maioria das pessoas trabalha seu cão de forma consistente de um lado ou de outro.

Quando nos preparamos para o treinamento, seus cães devem saber ficar do seu lado esquerdo. Não parece natural que eles estejam do lado direito do seu corpo em "Junto" ou na mesma área de "Junto" à minha esquerda. Este é um comportamento muito natural para um cão, e realmente desejável quando você faz muita obediência. O cão deve saber onde estar de acordo com o seu corpo e isso é uma condição. Lembre-se, para o treinamento da obediência do cão coisas como a forma da coleira e de não puxá-lo para baixo e machucá-lo. Isso é mais importante que qualquer resultado no fim do dia! Portanto, se estiver em dúvida, trabalhe em treinamento de obediência.

Mas, quando você começa a moldar seu cão para Agility e suas provas, todas as participações dele não estarão em só um lado do seu corpo. Você terá que correr por todo o campo e mudar de posição com frequência! Agility é um esporte duro! Pode ser um dos esportes ou jogos "mais difíceis" que você pode encontrar para participar com seu cão. E, novamente, é isso que o torna divertido! Se tudo estivesse sempre voltado para um lado do seu corpo, isso não seria um desafio nem para você nem para seu cão. Por exemplo, um cão que compete com sucesso em Agility e obediência, sabe que o comando "Junto" é do meu lado esquerdo e "Side" (ou outro qualquer) do direito.

Os cães são muito, muito inteligentes. Eles podem saber o esporte que vamos praticar durante o dia, apenas vendo o brinquedo que vamos usar. Por isso é interessante usar brinquedos diferentes para diferentes habilidades. Os brinquedos de jogar e buscar são para exercício, bola em um barbante é bom para treinamento de agilidade, e recuperar halteres é bom para mergulho em competições aquáticas. Eles também sabem em qual esporte estaremos competindo, conforme a coleira e guia que estão usando.

Comece ensinando consistentemente ao seu cão qual comando ou gesto significa permanecer em que lado do seu corpo. Use guloseimas para atrair o cão e para recompensá-lo pela conclusão bem-sucedida do referido comando ou sugestão. Isso será muito importante mais tarde com seu trabalho de agilidade.

### **Psicologia do Agility**

Existem duas formas de crença quando se trata do treinamento inicial de Agility do cão; o primeiro é trabalhar nos obstáculos (caminhada do cão, armação em A, obstáculos, saltos (alados e abertos), túnel, tiro, mesa, caixa de pausa, salto de pneu, postes de tecelagem) etc. ou ensinar a si e ao seu cão alguns importantes trabalhos com os pés, trabalhos com as mãos e sugestões direcionais do corpo. Fique avisado: a parte difícil são os obstáculos mas também aprender a superar cada um deles é a parte mais divertida.

Muitos proprietários não desejam aprender o básico do trabalho correto com os pés ou com as mãos antes de começar a verdadeira Agility. Mas, ao não fazer isso, você está se colocando em desvantagem. Seus pés são conhecidos como a primeira coisa que seu cão vê ao sair de muitos saltos e obstáculos. Se eles estão apontando na direção errada, você está dando ao seu cão as informações erradas.

Imagine você próprio, deitado no chão com a cabeça saindo do túnel ou saindo de um dos obstáculos de contato, e procurando o seu "dono"... O que você veria primeiro? Sendo um cão de 12 ou 24 polegadas, você acha que seria natural olhar para cima, ou procurar o que está na sua linha de visão?

Nossos pés são as primeiras coisas que nossos cães vêem e instintivamente começam a seguir! Se seus pés estão apontando na direção errada (acredite que isso acontece o tempo todo), seu cão ficará confuso e com razão!

Devemos aprender a fornecer as “ferramentas” certas para poder executar um percurso limpo ou fazer uma entrada segura. Pode haver muito perigo no percurso de uma prova de Agility. Um movimento falso na caminhada do cão e você pode ter um cão gravemente ferido! Mas, por outro lado, não fazer saltos em ângulos estreitos pode atrasar o tempo do seu cão e fazê-lo correr à toa.

A informação que seus pés dão ao seu cão é vital. O mesmo acontece com as informações que suas mãos transmitem sobre em que direção seu cão precisa seguir. Sua mão, mais próxima do cão e do lado em que você deseja que ele fique, deve estar dando ordens direcionais e mantendo a atenção dele.

Seus pés e mãos e, claro, sua voz, dizem ao cão se ele precisa correr em uma direção, ou mudar para outra. Você também precisa aprender a acompanhá-lo ou ensiná-lo a seguir orientações a uma grande distância. A propósito, isso é bem difícil!

Você pode começar fazendo um pouco de trabalho dos pés sozinho, sem nenhum cachorro ao seu lado. Deixe-nos dizer-lhe que leva muito tempo para dominar o percurso com os pés apontados corretamente e usando a mão correta para obter informações! É melhor cometer uma tonelada de erros sozinho, do que cometer erros que estragarão o treinamento do seu cão.

Pense nisso como uma "dança" coreografada com seu cachorro. Você não quer decepcionar seu parceiro, por isso deve praticar por conta própria antes de se reunir para trabalhar, para que a dança possa ser eficiente.

É bom começar com um cone, uma cadeira ou o que você decidir usar. Eventualmente, até mesmo objetos grandes como latões, para que eles quebrem a visão do cão, de fora a que ele possa se acostumar com isso. Mas primeiro trabalhe com algo que ele possa ver através.

Imagine seu cão no lado esquerdo do seu corpo e imagine a maneira mais eficaz e eficiente de mandá-lo pelos cones. Você vai querer sair com o pé esquerdo à frente e o braço e a mão esquerda. No começo, você desejará mandar seu cão de volta para o mesmo lado, dando alguns passos com ele e depois voltando à posição e comandando que ele esteja no seu calcanhar.

Você pode usar qualquer comando, mas normalmente os condutores gostam de usar palavras como "VAI", "GO", para fazê-lo levantar e iniciar o movimento.

Agora mova seu corpo ao redor do cone em diferentes posições e diferentes graus, e imagine mandar o cão a partir daí. Pense em diferentes distâncias de envio, quão perto está muito perto e quão longe está longe demais para o seu cão e para você. Isso pode mudar quando você adicionar o cão ao cenário, mas esteja preparado para mover as mãos e os pés adequadamente para ajudá-lo.

No Agility, costumamos fazer o que chamamos de "interruptor", onde enviamos o cachorro para um salto ou um obstáculo de um lado do corpo e depois o viramos e trocamos de direção para que ele fique do outro lado do meu corpo. Esta é a maneira mais eficaz de se revezar no Agility. Há vídeos maravilhosos que ajudarão você a entender isso tudo. A maioria dos cães precisa aprender a andar como mencionado acima, e depois o "Troca" antes de usar "Volta" e afastá-los de você.

Essas são habilidades excelentes e divertidas que ajudarão você a passar horas de treinamento e a preparar-se para a segunda fase, os obstáculos, essa já mais difícil que deve ser ensinada por treinadores profissionais. Treinar seu cão nunca será tão divertido, ajudando você a ter um tempo agradável com seu cão, aprendendo e criando vínculos, e estimulando-os mentalmente!

Um artigo escrito pela adestradora de Agility Minette Boyd, CPDT